

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الحمدانية
كلية التربية
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة
المرحلة: الرابعة



اسم المحاضر: جاسم محمد يحيى
اللقب العلمي: مدرس مساعد
المؤهل العلمي: ماجستير

اهداف المادة					
اعطاء طلبة التربية الرياضية فكرة عامة عن علم النفس الرياضي وعن بعض المشكلات التي قد يواجهها في حياته العملية بعد التخرج					
دراسة العوامل النفسية والاجتماعية والتربوية التي تساعد الرياضي للوصول الى تحقيق احسن انجاز اثناء السباقات					
الكتب المنهجية					
علم النفس الرياضي / الدكتور نزار الطالب والدكتور كامل الويس					
المصادر الخارجية					
شبكة المعلومات العالمية / الانترنت					
النهائي		السعي السنوي	الفصل الثاني	الفصل الاول	تقديرات وتقسيم الدرجات
نظري	عملي	%50	%25	%25	
% 50	-				

جدول الدروس

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		نشوء علم النفس الرياضي		الاول
		تاريخ علم النفس الرياضي		الثاني
		مهمات علم النفس الرياضي		الثالث
		التعلم الحركي/ ضرورات التعلم		الرابع
		خطوات التعلم/ نظريات التعلم		الخامس
		مفهوم ومكونات الشخصية		السادس
		نظريات الشخصية		السابع
		العلاقة بين الشخصية والرياضة		الثامن
		دوافع النشاط الرياضي وتطورها		التاسع
		الحوافز والدوافع والحاجات		العاشر
		العلاقة بين الدافع والنشاط		الحادي عشر
		اغراض التحفيز/ مصادر التحفيز		الثاني عشر
		الدوافع الفردية والدوافع الاجتماعية		الثالث عشر